

令和5年度事業報告書

(令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)

I. 会員教育・指導者養成事業

昨年に引き続き、活元運動として全国の各整体指導室及び活元会場において活元会を、また、本部道場及び京都研修会館を会場として活元運動研修会を行ったところ、ほぼ例年並みの参加者があった。中でも、9月20日に全国一斉に行われた活元運動全国大会は昨年を上回る人数の参加を得て、盛会裏に開催することができた。

また、本部修養講座として従来から行っていた「活元運動」「愉気法」「整体操法」「体癖研究」「整体生活」の五講座に加えて、5年度は「育児講座」を実施した。

独観法講座、双観法講座については、昨年とは実施方法を変更して開催した他、整体コンサルタント補修会、特別研修会、個人教授、独修会についても、例年同様の規模で実施することができた。

一方、身体教育研究所でも、例年同様、内観的身体技法としての「稽古会」「動法講座」「整体操法講座」を、本部道場や京都研修会館、全国の稽古場を会場として実施した。

詳細は、以下のとおり。

(1) 活元運動

①活元会

- ・活元運動普及会 (於全国各整体指導室・活元会会場) 参加者数 28,882 名
於：全国各活元運動普及会会場 349 カ所 (内、整体指導室 193 カ所)
- ・活元運動全国大会 9月20日 参加者数 548 名
(於全国各整体指導室・活元会会場)
- ・活元運動自修日 (於東京、本部道場) 参加者数 282 名

②活元運動研修会

- ・本部修養講座「活元運動」 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 507 名
5～7月、9～11月、1～3月

活元会参加者総数合計 30,219 名

(2) 愉気法

①愉気法研修会

- ・本部修養講座「愉気法」 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 532 名
5～7月、9～11月、1～3月

愉気法参加者総数合計 532 名

(3) 整体操法

①整体法の個人指導 (於全国各整体指導室 193 カ所)

総人数 71,106 名

②整体法講座

- ・本部修養講座「整体操法」 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 997 名
5～7月、9～11月、1～3月

③体癖講座

- ・本部修養講座「体癖研究」 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 255 名
5～7月、9～11月、1～3月

④整体生活実践講座

- ・本部修養講座「整体生活」 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 500 名
 - ・本部修養講座「育児講座」 (於本部道場・京都研修会館) {新規事業} 受講者数 104 名
- 5～7月、9～11月、1～3月

⑤独観法講座、双観法講座

- ・「東京独観法講座」 (於東京、本部道場) 受講者数 100 名
4月8日(正午～17時)、4月9日(11時～16時)
- ・「京都独観法講座」 (於京都、京都研修会館) 受講者数 44 名
4月15日、16日(11時～16時)
- ・「東京双観法講座」 (於東京、本部道場) 受講者数 96 名
8月5日(正午～17時)、8月6日(11時～16時)
- ・「京都双観法講座」 (於京都、京都研修会館) 受講者数 43 名
8月19日(正午～17時)、8月20日(11時～16時)
- ・「東京双観法講座」 (於東京、本部道場) 受講者数 99 名
12月9日(正午～17時)、12月10日(11時～16時)
- ・「京都双観法講座」 (於京都、京都研修会館) 受講者数 37 名
12月16日(正午～17時)、12月16日(11時～16時)

⑥整体コンサルタント補習会

- 5月22日(於東京、本部道場) 受講者数 46 名
- 9月22日(於東京、本部道場) 受講者数 47 名
- 11月22日(於東京、本部道場) 受講者数 43 名
- 12月22日(於東京、本部道場) 受講者数 45 名
- 3月22日(於東京、本部道場) 受講者数 42 名

⑦特別研修会 (於本部道場・京都研修会館)

- 5月24日、5月27日、7月24日、7月27日、9月24日、9月27日、11月24日
11月27日、1月24日、1月27日、3月24日、3月27日

⑧個人教授 (於東京、本部道場)

- 5月10日、5月19日、6月7日、6月18日、7月6日、7月21日、9月6日、
9月17日、10月9日、10月19日、11月8日、11月19日、1月10日、1月21日、
2月7日、2月18日、3月7日、3月15日

⑨独修会 (於東京、本部道場)

- 5月9日、5月21日、5月31日、6月9日、6月21日、6月29日、7月10日、
7月19日、7月28日、9月8日、9月21日、9月28日、10月5日、10月21日、
10月31日、11月10日、11月21日、11月28日、1月9日、1月19日、1月31日、
2月6日、2月21日、2月29日、3月6日、3月21日、3月29日

整体操法関連参加者総数合計 74,817 名

(4) 内観的身体技法

①内観的身体技法

・稽古会

本部稽古会 (於東京・京都、本部稽古場、京都研修会館) 参加者数 4,376 名

地区稽古会 (於全国各地地区稽古場) 参加者数 9,525 名

公開講話 (於東京・京都、本部稽古場、京都研修会館) 参加者数 1,351 名

・個別稽古 (於全国各地地区稽古場) 参加者数 11,424 名

・個人教授 {新規事業}

双観法個人教授 (於東京 本部道場) 参加者数 332 名

9月17日、10月19日、11月19日、1月21日、2月18日、3月15日

双観法個人教授 (於全国各地地区稽古場) 参加者数 937 名

②動法

・動法講座 (於全国各地地区稽古場) 参加者数 1,678 名

③整体操法講座（於東京、本部道場）

4月23日、24日、8月26日、27日、12月19日、20日

参加者数 362名

内観的身体技法関連参加者総数合計 29,985名

II. 資格審査事業

整体法の資格保有者の育成のため、次のとおり、各種資格認定試験、研修会等を行った結果、昨年より26名多い参加者があった。

①整体段位資格認定試験（於：本部道場、京都研修会館）

段位認許者数 準段位 3名 初段位 3名 弐段位 6名 参段位 3名

認定委嘱者数合計 15名

受験者数

10月22日実施 準段位 2名、弐段位 3名

10月27日実施 準段位 1名、弐段位 5名

2月22日実施 初段位 4名、参段位 7名

2月27日実施 初段位 3名、参段位 0名

受験者数合計 23名

②活元コンサルタント資格認定試験

定委嘱 3名 受験者数 3名

9月8日～10月13日（1次） 12月22日（2次）（於：東京、本部道場）

③整体コンサルタント資格認定試験

定委嘱 6名 受験者数 8名

12月23日（於東京、本部道場）

④動法教授資格受験者講習（於東京、本部道場）

12月19日

受験者数 2名

⑥活元コンサルタント研修会（於東京・京都 本部道場、京都研修会館）

4月15日、8月6日

参加者数 99名

⑦整体コンサルタント研修会

6月22日（於東京、本部道場）

参加者数 49名

資格審査事業関連参加者総数合計 220名

III. 学会開催事業

昨年と同様のテーマにより、次のとおり開催した。

- ・音楽研究会—音楽演奏と内観的身体技法の研究（於上用賀、アートホール） 参加者数 21名
7月12日、8月23日、9月15日
- ・精神科医との内観的身体技法の研究（於東京、本部稽古場） 参加者数 5名
4月4日、7月16日、1月17日、2月6日、3月6日
- ・武術に於ける型と動法の研究会（於東京、本部稽古場） 参加者数 9名
4月18日、8月16日、12月5日
- ・古武術と内観的身体技法の研究会（於東京、本部稽古場） 参加者数 22名

4月5日、5月17日、6月25日、7月19日、8月29日、9月20日、10月5日、
11月15日、12月27日、1月25日、2月14日、3月20日

学会開催事業関連参加者総数合計 57名

IV. 機関誌刊行事業

- ①『月刊全生』の会員への配布 毎月1回
- ②『月刊全生』の海外会員への配布 毎月1回
- ③各地国公立図書館及び各地大学図書館への寄贈