

令和6年度事業報告書

(令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)

I. 会員教育・指導者養成事業

昨年に引き続き、活元運動として全国の各整体指導室及び活元会場において活元会を、また、本部道場及び京都研修会館を会場として活元運動研修会を行なったところ、ほぼ例年並みの参加者があった。中でも、9月20日に全国一斉に行なわれた活元運動全国大会は昨年を上回る人数の参加を得て、盛会裏に開催することができた。

また、本部修養講座としては、「活元運動」「愉気法」「整体操法」「体癖研究」「整体生活」「育児講座」という6種類の講座を、東京の本部道場と京都研修会館に於いて例年通り実施した。

独観法講座、双観法講座については、昨年と同じく東京と京都に於いてそれぞれ2日間連続で開催した他、整体コンサルタント補修会、特別研修会、個人教授、独修会についても、全体的に受講者数は減少傾向ながらも、ほぼ例年同様の規模で実施することができた。

一方、身体教育研究所でも、例年同様、内観的身体技法としての「稽古会」「動法講座」「整体操法講座」を、本部道場や京都研修会館、全国の稽古場を会場として実施した。

詳細は、以下のとおり。

(1) 活元運動

①活元会

- ・活元運動普及会 (於全国各整体指導室・活元会会場) 参加者数 28,379 名
於：全国各活元運動普及会会場 349 カ所 (内、整体指導室 193 カ所)
- ・活元運動全国大会 9月20日 参加者数 566 名
(於全国各整体指導室・活元会会場)
- ・活元運動自修日 (於東京 本部道場) 参加者数 319 名

②活元運動研修会

- ・本部修養講座「活元運動」 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 350 名
5～7月、9～11月、1～3月

活元会参加者総数合計 29,614 名

(2) 愉気法

①愉気法研修会

- ・本部修養講座「愉気法」 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 446 名
5～7月、9～11月、1～3月

愉気法参加者総数合計 446 名

(3) 整体操法

①整体法の個人指導 (於全国各整体指導室 193 カ所)

総人数 67,348 名

②整体法講座

- ・本部修養講座「整体操法」 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 908 名
5～7月、9～11月、1～3月

③体癖講座

- ・本部修養講座「体癖研究」 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 222 名
5～7 月、9～11 月、1～3 月

④整体生活実践講座

- ・本部修養講座「整体生活」 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 377 名
- ・本部修養講座「育児講座」 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 120 名
5～7 月、9～11 月、1～3 月

⑤独観法講座、双観法講座

- ・「東京独観法講座」 (於東京 本部道場) 受講者数 96 名
4 月 6 日 (正午～17 時)、4 月 7 日 (11 時～16 時)
- ・「京都独観法講座」 (於京都 京都研修会館) 受講者数 46 名
4 月 13 日、14 日 (11 時～16 時)
- ・「東京双観法講座」 (於東京 本部道場) 受講者数 100 名
8 月 10 日 (正午～17 時)、8 月 11 日 (11 時～16 時)
- ・「京都双観法講座」 (於京都 京都研修会館) 受講者数 45 名
8 月 17 日 (正午～17 時)、8 月 18 日 (11 時～16 時)
- ・「東京双観法講座」 (於東京 本部道場) 受講者数 98 名
12 月 7 日 (正午～17 時)、12 月 8 日 (11 時～16 時)
- ・「京都双観法講座」 (於京都 京都研修会館) 受講者数 39 名
12 月 14 日 (正午～17 時)、12 月 15 日 (11 時～16 時)

⑥整体コンサルタント補習会

- 5 月 22 日 (於東京 本部道場) 受講者数 49 名
- 9 月 22 日 (於東京 本部道場) 受講者数 45 名
- 11 月 22 日 (於東京 本部道場) 受講者数 47 名
- 12 月 22 日 (於東京 本部道場) 受講者数 38 名
- 3 月 22 日 (於東京 本部道場) 受講者数 42 名

⑦特別研修会 (於本部道場・京都研修会館) 受講者数 381 名

5 月 24 日、5 月 27 日、7 月 24 日、7 月 27 日、9 月 24 日、9 月 27 日、11 月 24 日
11 月 27 日、1 月 24 日、1 月 27 日、3 月 24 日、3 月 27 日

⑧個人教授 (於東京 本部道場) 受講者数 646 名

5 月 8 日、5 月 19 日、6 月 5 日、6 月 19 日、7 月 10 日、7 月 21 日、9 月 5 日、
9 月 19 日、10 月 9 日、10 月 17 日、11 月 5 日、11 月 19 日、1 月 7 日、1 月 21 日、
2 月 5 日、2 月 19 日、3 月 6 日、3 月 19 日

⑨独修会 (於東京 本部道場) 受講者数 73 名

5 月 7 日、5 月 21 日、5 月 31 日、6 月 6 日、6 月 21 日、6 月 27 日、7 月 9 日、
7 月 19 日、7 月 31 日、9 月 10 日、9 月 21 日、9 月 30 日、10 月 8 日、10 月 21 日、
10 月 31 日、11 月 6 日、11 月 21 日、11 月 29 日、1 月 8 日、1 月 19 日、1 月 31 日、
2 月 6 日、2 月 21 日、2 月 27 日、3 月 5 日、3 月 21 日、3 月 31 日

整体療法関連参加者総数合計 70,720 名

(4) 内観の身体技法

①内観の身体技法

- ・稽古会
本部稽古会 (於東京・京都、本部稽古場、京都研修会館) 参加者数 3,890 名
地区稽古会 (於全国各地稽古場) 参加者数 9,000 名
公開講話 (於東京・京都、本部稽古場、京都研修会館) 参加者数 1,413 名
- ・個別稽古 (於全国各地稽古場) 参加者数 11,439 名

・個人教授

双観法個人教授（於東京 本部道場）

参加者数 515 名

5 月 19 日、6 月 19 日、7 月 21 日、9 月 19 日、10 月 17 日、11 月 19 日、1 月 21 日、

2 月 19 日、3 月 19 日

個人教授（於全国各地区稽古場）

参加者数 949 名

②動法

・動法講座（担当 動法教授資格者）（於公共施設、全国各地区稽古場）

参加者数 1,452 名

③整体操法講座（於東京 本部道場）

4 月 23 日、24 日、8 月 27 日、28 日、12 月 18 日、19 日

参加者数 358 名

内観的身体技法関連参加者数総数合計 29,016 名

II. 資格審査事業

整体法の資格保有者の育成のため、次のとおり、各種資格認定試験、研修会等を行なった。

①整体段位認定試験（於：本部道場、京都研修会館）

段位認許者数 準段位 1 名 初段位 2 名 式段位 2 名 参段位 5 名

認定委嘱者数合計 10 名

受験者数

10 月 22 日実施

準段位 1 名、式段位 1 名

10 月 27 日実施

準段位 0 名、式段位 2 名

2 月 22 日実施

初段位 1 名、参段位 7 名

2 月 27 日実施

初段位 1 名、参段位 2 名

受験者数合計 15 名

②活元コンサルタント資格認定試験

認定委嘱 2 名 受験者数 2 名

9 月 10 日～10 月 15 日（1 次） 12 月 22 日（2 次）（於：東京 本部道場）

③整体コンサルタント資格認定試験

認定委嘱 1 名 受験者数 7 名

12 月 23 日（於東京 本部道場）

④動法教授資格 受験者講習（於東京 本部道場）

参加者数 4 名

4 月 27 日、8 月 24 日

⑤動法教授資格 実技試験（於東京 本部道場）

参加者数 2 名

12 月 19 日

⑥技術研究員 受験者講習（於東京 本部稽古場）

参加者数 6 名

4 月 28 日、8 月 25 日、12 月 20 日

⑦活元コンサルタント研修会（於東京・京都 本部道場、京都研修会館）

参加者数 98 名

4 月 13 日、8 月 11 日

⑧整体コンサルタント研修会

6 月 22 日（於東京 本部道場）

参加者数 58 名

資格審査事業関連参加者総数合計 208 名

Ⅲ. 学会開催事業

- ・精神科医との内観的身体技法の研究（於東京 本部稽古場） 参加者数 12 名
4月4日、5月3日、6月8日、7月18日、8月21日、9月16日、10月4日、
11月8日、12月5日、1月5日、2月17日、3月17日
- ・古武術と内観的身体技法の研究会（於東京 本部稽古場） 参加者数 12 名
4月17日、5月16日、6月12日、7月17日、8月27日、9月8日、10月20日、
11月13日、12月18日、1月25日、2月12日、3月23日

- ・武術に於ける型と動法の研究会（於東京 本部稽古場） 参加者数 6 名
4月16日、8月8日

学会開催事業関連参加者総数合計 30 名

Ⅳ. 機関誌刊行事業

- ①『月刊全生』の会員への配布 毎月1回
- ②『月刊全生』の海外会員への配布 毎月1回
- ③各地国公立図書館及び各地大学図書館への寄贈